

## Información Xeral

<b>Categorías:</b> Féminas, Cadetes e Escolas	<b>Lugar:</b> Carballo (A Coruña)
<b>Día:</b> 28 de Maio de 2016	<b>Hora:</b> a partir das 15:30 horas
<b>Saida, Meta e Zona Quecemento:</b> Rúa Gran Vía	
<b>Oficina Permanente:</b> Casa do Concello	<b>Parque Pechado:</b> Praza do Concello

### Categoría Féminas

<b>Proba Estrada:</b> 32,4 km	<b>Comezo:</b> 15:30 horas
-------------------------------	----------------------------

### Categoría Cadetes

<b>Proba Estrada:</b> 52,7 km	<b>Comezo:</b> 17:00 horas
-------------------------------	----------------------------

### Escolas

<b>Circuito urban</b>	<b>Comezo:</b> 18:45 horas
-----------------------	----------------------------

## Féminas: Rutómetro I

Quilometraxe neutralizado: 1,2		Quilometraxe real: 32,4		
Saída Neutralizada: Rúa gran Vía		Saída real: Rúa Fomento		
Percorrido: Carballo - Coristanco – Rus – Carballo (2 voltas)				
KM	Lugar	Hora	Estrada	Observacións
---	Carballo Saída	15:30	Rúa Gran Vía	Saída Neutralizada
	Carballo	15:31	Rúa Doutor Fleming	Saída Neutralizada
	Carballo	15:32	Rúa Vázquez de Parga	Saída Neutralizada
0'0	Carballo	15:35	Rúa Fomento	Saída Real
3	Coristanco (Carrefour)	15:40	AC-552	Rotonda Seguir de frente
4,6	Coristanco (San Roque)	15:44	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
10,2	Rus	15:54	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
11,2	Rus	15:55	C-1914	META VOANTE
15,7	Carballo	16:03	Rúa Compostela	Xiro Esquerda
16,5	Carballo	16:03	Avda. de A Milagrosa	Cruce Xiro Esquerda
17,00	Carballo	16:04	AC-552	SPRINT ESPECIAL
19,1	Coristanco (Carrefour)	16:09	AC-552	Rotonda Seguir de frente
20,7	Coristanco (San Roque)	16:13	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
26,3	Rus	16:23	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
27,3	Rus	16:24	C-1914	META VOANTE
31,8	Carballo	16:31	Rúa Compostela	Rotonda Seguir de Frente
31,9	Carballo	16:32	Rúa do Sol	Rotonda Seguir de Frente
32,2	Carballo	16:33	Cruce Rúa do Sol / Gran Vía	Xiro Dereita
32,4	Carballo	16:33	Rúa Gran Vía	Meta

## Féminas: Rutómetro II Mapa do Percorrido



**Sentido de xiro:** Contrario ás agullas do reloxo

**Quilómetros:**32,4

### Estradas e xiros:

Saída e Meta Rúa Gran Vía (Zona Praza do Concello)

Carballo: Saída por AC-552.

Coristanco: Xiro a esquerda por C-1912

Rus: Xiro a esquerda por C-1914

## Cadetes: Rutómetro I

Quilometraxe neutralizado: 1,2		Quilometraxe real: 48,4		
Saída Neutralizada: Rúa gran Vía		Saída real: Rúa Fomento		
Percorrido: Carballo - Coristanco – Rus – Carballo (3 voltas)				
KM	Lugar	Hora	Estrada	Observacións
---	Carballo Saída	17:00	Rúa Gran Vía	Saída Neutralizada
	Carballo	17:01	Rúa Doutor Fleming	Saída Neutralizada
	Carballo	17:02	Rúa Vázquez de Parga	Saída Neutralizada
0'0	Carballo	17:05	Rúa Fomento	Saída Real
3	Coristanco (Carrefour)	17:11	AC-552	Rotonda Seguir de frente
4,6	Coristanco (San Roque)	17:14	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
10,2	Rus	17:24	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
11,2	Rus	17:26	C-1914	META VOANTE
15,7	Carballo	17:32	Rúa Compostela	Rotonda Xiro Esquerda
16,5	Carballo	17:33	Avda. de A Milagrosa	Cruce Xiro Esquerda
19,1	Coristanco (Carrefour)	17:39	AC-552	Rotonda Seguir de frente
20,7	Coristanco (San Roque)	17:42	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
26,3	Rus	17:52	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
27,3	Rus	17:54	C-1914	META VOANTE
31,8	Carballo	18:02	Rúa Compostela	Rotonda Xiro Esquerda
32,6	Carballo	18:03	Avda. de A Milagrosa	Cruce Xiro Esquerda
33,1	Carballo	18:04	AC-552	SPRINT ESPECIAL
35,2	Coristanco (Carrefour)	18:08	AC-552	Rotonda Seguir de frente
36,8	Coristanco (San Roque)	18:11	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
42,4	Rus	18:21	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
43,4	Rus	18:23	C-1914	META VOANTE
47,9	Carballo	18:29	Rúa Compostela	Rotonda Seguir de Frente
48,0	Carballo	18:29	Rúa do Sol	Rotonda Seguir de Frente
48,2	Carballo	18:30	Cruce Rúa do Sol / Gran Vía	Xiro Dereita
48,4	Carballo	18:31	Rúa Gran Vía	Meta

## Cadetes: Rutómetro II Mapa do Percorrido



**Sentido de xiro:** Contrario ás agullas do reloxo

**Quilómetros:** 48,4

**Estradas e xiros:**

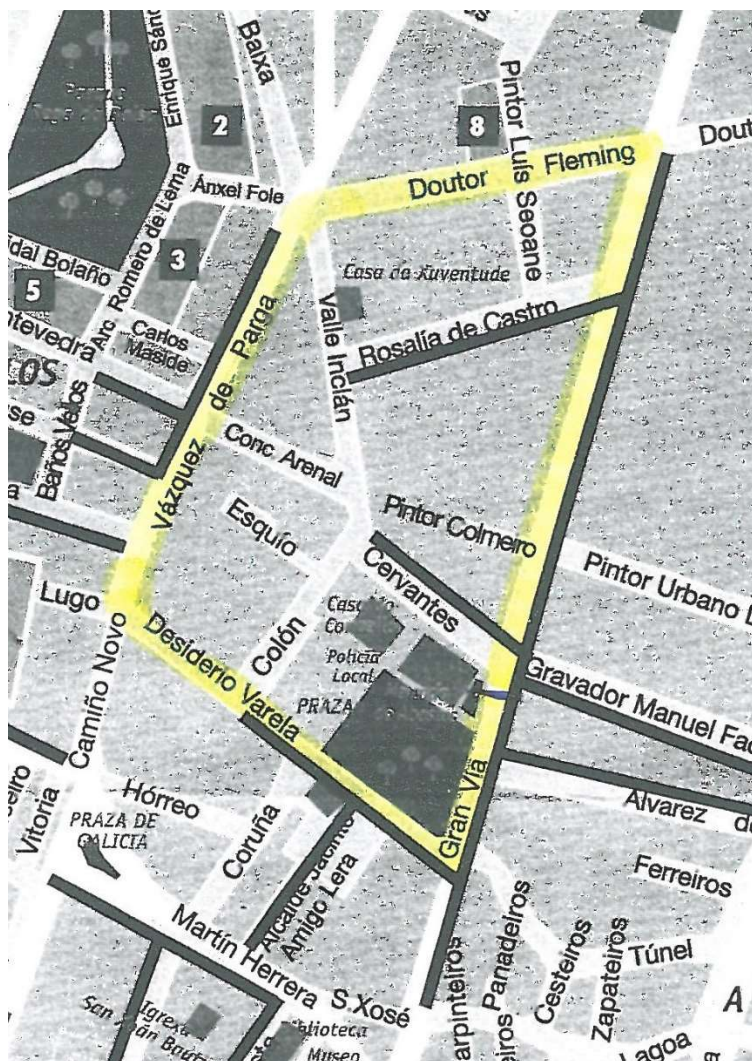
Saída e Meta Rúa Gran Vía (Zona Praza do Concello)

Carballo: Saída por AC-552.

Coristanco: Xiro a esquerda por C-1912

Rus: Xiro a esquerda por C-1914

## Alevíns e Infantís: Circuito



**HORA DE INICIO:** 18:45 Horas

**Distancia do circuito:** 1,05 Quilómetros

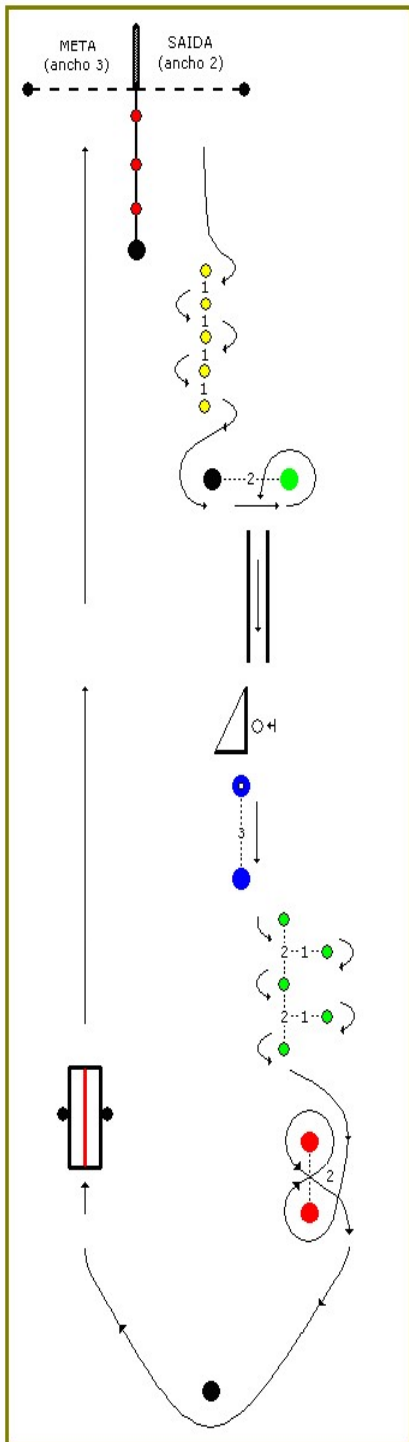
**Alevíns:**

4 voltas = 4,2 quilómetros

**Infantís:**

15 voltas = 15,7 quilómetros

## Principiantes: Proba Habilidade



## Premios F eminas

POSTO	ELITE - SUB 23	JUNIOR	CADETES
1 <sup>a</sup> Clasificada	50 € + Trofeo e Ramo	25 € + Trofeo e Ramo	20 € + Trofeo e Ramo
2 <sup>a</sup> Clasificada	45 € + Trofeo	20 € + Trofeo	15 € + Trofeo
3 <sup>a</sup> Clasificada	40 € + Trofeo	15 € + Trofeo	10 € + Trofeo
4 <sup>a</sup> Clasificada	35 €	10 €	10 €
5 <sup>a</sup> Clasificada	30 €	10 €	10 €
6 <sup>a</sup> Clasificada	25 €	5 €	5 €
7 <sup>a</sup> Clasificada	20 €	5 €	5 €
8 <sup>a</sup> Clasificada	15 €	5 €	5 €
9 <sup>a</sup> Clasificada	10 €	5 €	5 €
10 <sup>a</sup> Clasificada	5 €	5 €	5 €

## Premios Cadetes

POSTO	CADETES
1 <sup>o</sup> Clasificado	40 € + Trofeo e Ramo
2 <sup>o</sup> Clasificado	30 € + Trofeo
3 <sup>o</sup> Clasificado	20 € + Trofeo
4 <sup>o</sup> Clasificado	15 €
5 <sup>o</sup> Clasificado	10 €
6 <sup>o</sup> Clasificado	10 €
7 <sup>o</sup> Clasificado	10 €
8 <sup>o</sup> Clasificado	5 €
9 <sup>o</sup> Clasificado	5 €
10 <sup>o</sup> Clasificado	5 €

## F eminas e Cadetes: Premios Meta Voante

**Posto**

**Premio**

1<sup>o</sup> Clasificad@

Trofeo



## Féminas e Cadetes: Premios Sprint Especial

Posto	Premio
1º Clasificad@	Trofeo

## Premios Alevins

Posto	Premio
1º Clasificad@	Trofeo e Ramo
2º Clasificad@	Trofeo
3º Clasificad@	Trofeo

## Premios Infantís

Posto	Premio
1º Clasificad@	Trofeo e Ramo
2º Clasificad@	Trofeo
3º Clasificad@	Trofeo

## Premios Principiantes

Posto	Premio
1º Clasificad@	Trofeo e Ramo
2º Clasificad@	Trofeo
3º Clasificad@	Trofeo

## Premios Benxamíns

Posto	Premio
1º Clasificad@	Trofeo e Ramo
2º Clasificad@	Trofeo
3º Clasificad@	Trofeo

### Servicios Médicos:

Médico de Carreira:	D. Juan Carlos Díaz Del Valle
---------------------	-------------------------------

Servicios de Ambulancia:	Ambulancias Santa Marta
--------------------------	-------------------------

### Dirección:

Oficina Permanente:	D. Mónica Fantans Espasandín
---------------------	------------------------------

Tesourería:	D. María Verdía Lema
-------------	----------------------

Parque Pechado:	D. Martín Garrido Porto
-----------------	-------------------------

Motos-Enlace:	D. Eduardo Manuel Deus Vázquez
---------------	--------------------------------

Dirección de Carreira:	D. Vanessa María Loureiro Bello
------------------------	---------------------------------

Podio e Protocolo:	D. María Verdía Lema
--------------------	----------------------

Radio Volta:	D. Jorge Campos
--------------	-----------------