

Información Xeral

Categorías: Féminas, Cadetes e Junior	Lugar: Carballo (A Coruña)
Día: 4 de Agosto de 2013	Hora: a partir das 10:00 horas
Saída, Meta e Zona Quecemento: Avda. da Milagrosa	
Oficina Permanente: Forum Carballo	Parque Pechado: Zona Forum Carballo

Categoría Féminas

Proba Estrada: 32,4 km	Comezo: 10:00 horas
-------------------------------	----------------------------

Categoría Cadetes

Proba Estrada: 52,7 km	Comezo: 11:15 horas
-------------------------------	----------------------------

Categoría Junior

Proba Estrada: 89,2 km	Comezo: 13:15 horas
-------------------------------	----------------------------

Féminas: Rutómetro I

Quilometraxe: 32,4 km				
Saída: Avda. Milagrosa				
Percorrido: Carballo - Coristanco – Rus – Carballo (2 voltas)				
KM	Lugar	Hora	Estrada	Observacións
0'0	Carballo	10:00	Avda Milagrosa	Saída
0,5	Carballo	10:01	Avda Milagrosa/Ac-552	Xiro Esquerda
3	Coristanco (Carrefour)	10:05	AC-552	Rotonda Seguir de frente
4,6	Coristanco (San Roque)	10:10	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
10,3	Rus	10:20	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
11,3	Rus	10:22	C-1914	PANADERIA AÑON
15,9	Carballo	10:30	Rúa Compostela	Rotonda Xiro Esquerda
16,2	Carballo	10:31	Avd. Milagrosa	Paso por Meta
16,7	Carballo	10:32	Cruce Avda. Fisterra	Xiro a Esquerda
19,3	Coristanco (Carrefour)	10:35	AC-552	Rotonda Seguir de frente
20,8	Coristanco (San Roque)	10:40	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
26,5	Rus	10:50	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
27,5	Rus	10:51	C-1914	PANADERIA AÑON
31,8	Carballo	10:59	Rúa Compostela	Rotonda Xiro esquerda
32,4	Carballo	11:00	Avda. Milagrosa	META

Féminas: Rutómetro II Mapa do Percorrido



Quilómetros: 32,4

Estradas e xiros:



- Saída e Meta *Avd. Milagrosa*
Carballo: *Saída por AC-552.*
Coristanco: *Xiro a esquerda por C-1912*
Rus: *Xiro a esquerda por C-1914*

Cadetes: Rutómetro I

Quilometraxe: 52,7				
Saída: Avda. Milagrosa				
Percorrido: Carballo - Coristanco – Rus – Carballo – Coristanco – Cereo – Agualada – Coristanco – Rus – Carballo				
KM	Lugar	Hora	Estrada	Observacións
0'0	Carballo	11:15	Avda. Milagrosa	Saída
0,5	Carballo	11:16	Avda.Milagrosa/AC-552	Xiro Esquerda
3	Coristanco (Carrefour)	11:20	AC-552	Rotonda Seguir de frente
4,6	Coristanco (San Roque)	11:24	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda Xiro Esquerda
10,4	Rus	11:34	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
11,4	Rus	11:35	C-1914	PANADERIA AÑON
15,9	Carballo	11:43	Rúa Compostela	Rotonda Xiro Esquerda
16,2	Carballo	11:44	Avda. Milagrosa	Paso por Meta
16,7	Carballo	11:45	Avda. Milagrosa/ Ac-552	Xiro a Esquerda
19,6	Coristanco (Carrefour)	11:50	AC-552	Rotonda Seguir de frente
20,8	Coristanco (San Roque)	11:54	Cruce AC-552 /AC- 2901	Rotonda Xiro Dereita
27,3	Cereo	12:05	AC- 2901 / AC-421	Xiro Esquerda
29	Valenza	12:07	AC - 421	Comez Porto
34	Agualada	12:20	AC- 421 / AC 552	Xiro Esquerda
34,2	Agualada	12:21	AC - 552	Remate Porto
40,7	Coristanco	12:27	AC - 552	Rotonda Seguir de Frente
41,2	Coristanco	12:28	AC – 552/C-1912	Xiro Dereita
46,9	Rus	12:38	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
47,9	Rus	12:39	C-1914	PANADERIA AÑON
52,4	Carballo	12:47	Rúa Compostela	Rotonda. Xiro Esquerda
52,7	Carballo	12:48	Avda. Milagrosa	META

Cadetes: Rutómetro II Mapa do Percorrido



- Sentido de xiro:**
-  Primeira volta: Carballo – Coristanco – Rus - Carballo
 -  2ª volta: Carballo – Coristanco – Cerezo – Agualada – Coristanco – Rus - Carballo

Quilómetros: 52,7

Estradas e xiros:

Primeira volta:

Carballo: Saída por AC-552.

Coristanco: Xiro a esquerda por C-1912

Rus: Xiro a esquerda por C-1914

2ª Volta:

Carballo: Saída por AC-552.

Coristanco: Xiro á dereita por AC-2901

Agualada: Xiro á esquerda por AC-552

Coristanco: Xiro á dereita por C-1912



Rus: Xiro á esquerda por C-1914

Junior : Rutómetro I

Quilometraxe: 89,2				
Saída: Avda. Milagrosa				
Percorrido: Carballo - Coristanco – Rus – Carballo – Coristanco – Cereo – Agualada – Coristanco – Rus – Carballo				
KM	Lugar	Hora	Estrada	Observacións
0'0	Carballo	13:15	Avda. Milagrosa	Saída
0,5	Carballo	13:16	Avda. Milagrosa/ Ac-552	Xiro Esquerda
3	Coristanco (Carrefour)	13:20	AC-552	Rotonda. Seguir de frente
4,6	Coristanco (San Roque)	13:24	Cruce AC-552 / C-1912	Rotonda. Xiro Esquerda
10,4	Rus	13:34	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
11,4	Rus	13:35	C- 1914	PANADERIA AÑON
15,9	Carballo	13:43	Rúa Compostela	Rotonda. Xiro Esquerda
16,2	Carballo	13:44	Avda. Milagrosa	Paso por Meta
16,7	Carballo	13:45	Avda. Milagrosa/ Ac-552	Xiro a Esquerda
19,6	Coristanco (Carrefour)	13:50	AC-552	Rotonda. Seguir de frente
20,8	Coristanco (San Roque)	13:54	Cruce AC-552 /AC- 2901	Rotonda. Xiro Dereita
27,3	Cereo	14:05	AC- 2901 / AC-421	Xiro Esquerda
29	Valenza	14:07	AC – 421	Comeza Porto
34	Agualada	14:20	AC- 421 / AC 552	Xiro Esquerda
34,2	Agualada	14:21	AC – 552	Remata Porto
40,7	Coristanco	14:27	AC – 552	Rotonda Seguir de Frente
41,2	Coristanco	14:28	AC – 552/C-1912	Xiro Dereita
46,9	Rus	14:38	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
47,9	Rus	14:39	C-1914	PANADERIA AÑON
52,4	Carballo	14:47	Rúa Compostela	Rotonda. Xiro Esquerda
52,7	Carballo	14:48	Avd. Milagrosa	Paso Por Meta
53,2	Carballo	14:49	Avda. Milagrosa/ Ac-552	Xiro a Esquerda
55,7	Coristanco (Carrefour)	14:53	AC-552	Rotonda. Seguir de frente
57,3	Coristanco (San Roque)	14:57	Cruce AC-552 /AC- 2901	Rotonda. Xiro Dereita
63,8	Cereo	15:08	AC- 2901 / AC-421	Xiro Esquerda
65,5	Valenza	15:10	AC – 421	Comeza Porto
70,5	Agualada	15:23	AC- 421 / AC 552	Xiro Esquerda
70,7	Agualada	15:24	AC – 552	Remata Porto
77,2	Coristanco	15:30	AC – 552	Rotonda Seguir de Frente
77,7	Coristanco	15:31	AC – 552/C-1912	Xiro Dereita
83,4	Rus	15:41	Cruce C-1912 / C-1914	Xiro Esquerda
84,4	Rus	15:42	C-1914	PANADERIA AÑON
88,9	Carballo	15:50	Rúa Compostela	Rotonda. Xiro Esquerda
89,2	Carballo	15:51	Avda. Milagrosa	META

Junior: Rutómetro II Mapa do Percorrido



- Sentido de xiro:**
-  Primeira volta: Carballo – Coristanco – Rus - Carballo
 -  2ª e 3ª volta: Carballo – Coristanco – Cerezo – Agualada – Coristanco – Rus - Carballo

Quilómetros: 89,2

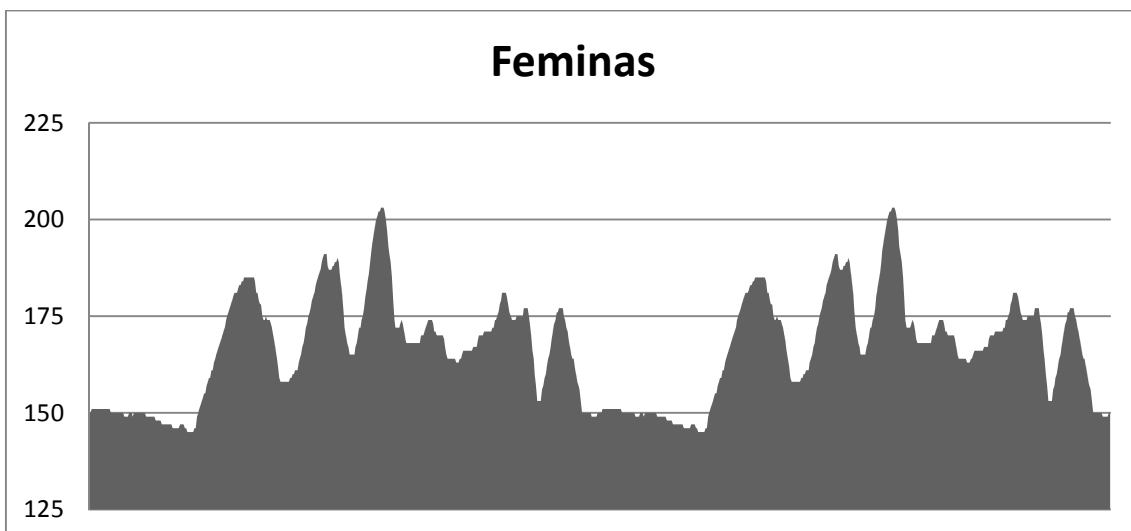
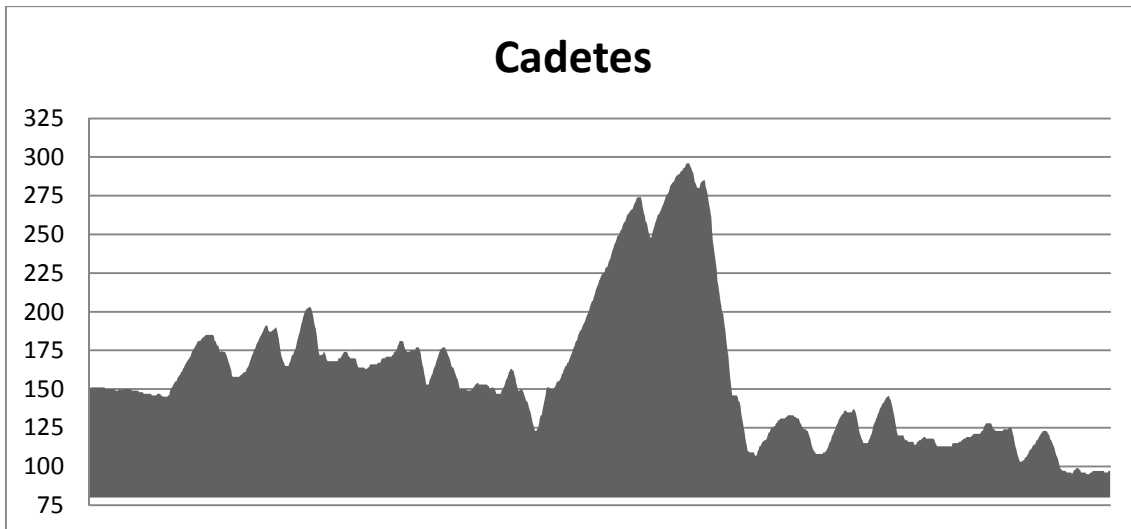
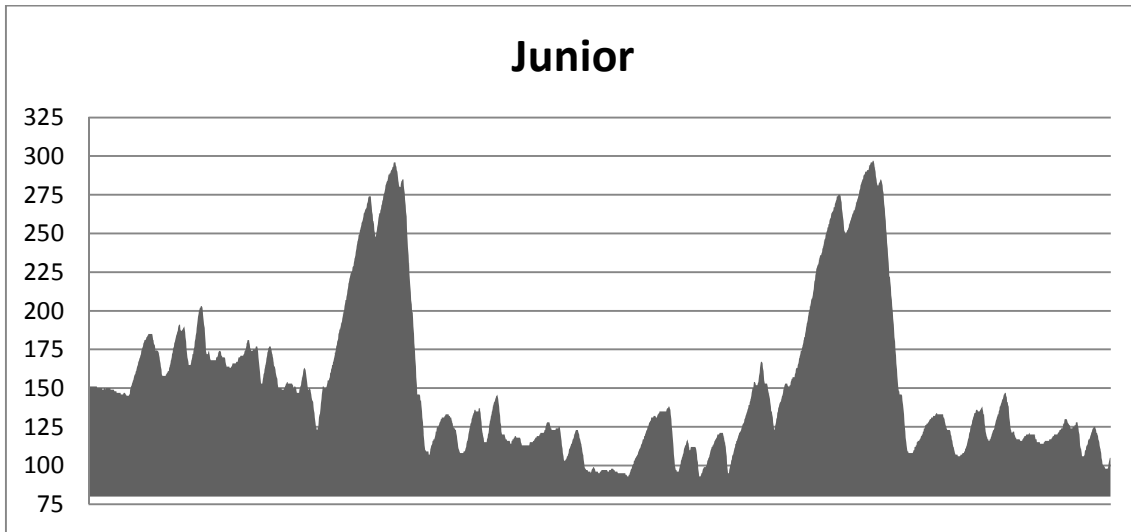
Estradas e xiros:

Primeira volta:

- Carballo:** Saída por AC-552.
- Coristanco:** Xiro a esquerda por C-1912
- Rus:** Xiro a esquerda por C-1914

2ª e 3ª Volta:

- Carballo:** Saída por AC-552.
- Coristanco:** Xiro á dereita por AC-2901
- Agualada:** Xiro á esquerda por AC-552
- Coristanco:** Xiro á dereita por C-1912
- Rus:** Xiro á esquerda por C-1914



Premios F eminas

POSTO	ELITE - SUB 23	JUNIOR	CADETES
1ª Clasificada	50 €	25 €	20 €
2ª Clasificada	45 €	20 €	15 €
3ª Clasificada	40 €	15 €	10 €
4ª Clasificada	35 €	10 €	10 €
5ª Clasificada	30 €	10 €	10 €
6ª Clasificada	25 €	5 €	5 €
7ª Clasificada	20 €	5 €	5 €
8ª Clasificada	15 €	5 €	5 €
9ª Clasificada	10 €	5 €	5 €
10ª Clasificada	5 €	5 €	5 €

Premios Cadetes

POSTO	CADETES
1º Clasificado	40 €
2º Clasificado	30 €
3º Clasificado	20 €
4º Clasificado	15 €
5º Clasificado	10 €
6º Clasificado	10 €
7º Clasificado	10 €
8º Clasificado	5 €
9º Clasificado	5 €
10º Clasificado	5 €

Premios Junior

POSTO	JUNIOR
1º Clasificado	60 €
2º Clasificado	50 €
3º Clasificado	40 €
4º Clasificado	30 €
5º Clasificado	20 €
6º Clasificado	15 €
7º Clasificado	10 €
8º Clasificado	10 €
9º Clasificado	10 €
10º Clasificado	10 €

Servicios Médicos:

Médico de Carreira:	D. Juan Carlos Díaz Del Valle
---------------------	-------------------------------

Servicios de Ambulancia:	Ambulancias San Antonio
--------------------------	-------------------------

Dirección:

Oficina Permanente:	D. José Ramón Ríos Recarey
---------------------	----------------------------

Tesourería:	D. Eduardo Manuel Deus Vázquez
-------------	--------------------------------

Parque Pechado:	D. Martín Garrido Porto
-----------------	-------------------------

Motos-Enlace:	D. José Antonio Ramos Amarelle
---------------	--------------------------------

Dirección de Carreira:	D. Vanessa María Loureiro Bello
------------------------	---------------------------------

Podio e Protocolo:	D. Ricardo Terceiro Vilas
--------------------	---------------------------

Radio Volta:	D. Ricardo Terceiro Vilas
--------------	---------------------------
